

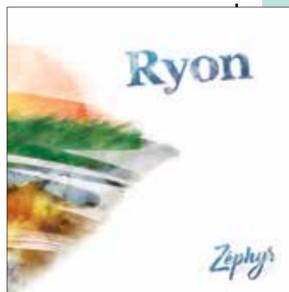
Se
(re)connecter
aux autres
et à son
environnement

« Nous voyageons pour chercher d'autres états, d'autres vies, d'autres âmes. »

Anaïs Nin

Le saviez-vous ?

Célébrée par les communautés indiennes du monde entier, Holi est une fête marquant la fin de l'hiver et l'avènement du printemps. A cette occasion, les personnes se retrouvent dans la rue pour s'asperger d'eau colorée et de poudre teintée appelée gulal. Chaque nuance revêt une signification particulière : le vert représente l'harmonie, l'orange l'optimisme, le bleu la vitalité et le rouge la joie ainsi que l'amour. Evènement fédérateur, Holi donne l'opportunité de témoigner son amour à ses proches mais aussi de faire acte de pardon et ainsi prendre un nouveau départ.



ZOOM SUR RYON

Créé en 2015, ce groupe fait incontestablement partie des nouvelles pépites de la scène française. Laissez-vous bercer par les sons reggae et les textes humanistes

inspirants de ces cinq garçons dans le vent. Après Réver, leur deuxième album Zéphyr sort dans les bacs en mars ! Plus d'informations sur ryonmusic.fr



Cap sur Malte !

Malte est incontestablement l'une des destinations « tendance » de cette année ! La Valette ayant été désignée capitale européenne de la culture 2018, près de 400 manifestations rythment cette année la vie de l'archipel. Spectacle de lumières et de feux d'artifice, festival artistique pluridisciplinaire ou inauguration du Musée des arts de Malte : il y en aura pour tous les goûts ! **Pour plus de renseignements, rendez-vous sur le site visitmalta.com/fr**

UN BLOG DÉDIÉ À L'ÉDUCATION POSITIVE

Charlotte Ducharme, auteur du livre *Cool Parents Make Happy Kids* vient de lancer un blog exclusivement dédié à l'éducation positive. Comment garder son calme lorsque son enfant pique une crise en pleine rue ? Existe-t-il une technique pour ne pas s'énerver lorsqu'il enchaîne les bêtises ? Dois-je céder à ses caprices ? Le site répond à ces questions grâce à des articles, vidéos et jeux guidant pas-à-pas les

parents vers une parentalité bienveillante et sereine. Pour ceux désireux d'aller plus loin, trois formations sont proposées : dépasser son énervement, apprendre à appliquer la pédagogie Montessori, créer plus de complicité avec vos enfants. L'éducation positive n'aura bientôt plus aucun secret pour vous.

Son blog : coolparentsmakehappykids.com

Je fais découvrir à mon enfant...



... LA BIENVEILLANCE

Faites-lui piocher chaque jour l'un des 12 éléments de ce jeu en tissu décliné sur le thème des petits bonheurs. « Fais un compliment », « raconte un bon souvenir »... Autant d'actions positives encourageant les tout petits à retenir le meilleur du quotidien ! **Mes Petits Bonheurs, 24 €, en vente sur le site littlemenina.com**

... LE MONDE

Bonne nouvelle pour les familles nomades avec enfants en bas âge ! La poussette Yoyo de Babyzen, la première acceptée en cabine, sort une nouvelle gamme aux couleurs de la compagnie Air France. Chic et pratique, elle vous accompagnera dans tous vos déplacements. **Disponible sur Air France Shopping et en points de vente Babyzen. A partir de 389€.**



... LES SCIENCES

Ce coffret propose 40 expériences à mener pour éveiller la curiosité scientifique et l'esprit de recherche des enfants de 3 à 12 ans, en s'appuyant sur la pédagogie Montessori. A expérimenter en famille, pour le plaisir des petits comme des grands ! **Les expériences de sciences avec Montessori, Charlotte Poussin, Illustrations de Marie Ollier, Editions Eyrolles, 19,90€**



... LES ÉMOTIONS

Aidez votre enfant à comprendre et accueillir les émotions qui l'animent avec ce jeu de 12 cartes à utiliser en support libre ou par le biais des jeux proposés dans le petit carnet joint - memory, mime, jeu des différences. Le tout se range dans une jolie pochette en coton bio (certification GOTS) pour les emporter partout facilement. **La météo des émotions, Claire Péron, 15,5€, en vente sur site claire-p.com**

3 livres sur l'univers et ses mystères



La vie est-elle apparue par hasard ou bien répond-elle à une nécessité de l'Univers ? Quelle place l'être humain occupe-t-il dans la Création ? L'avenir a-t-il une influence sur le présent ? Avec sagesse et philosophie, Edouard Salim Michaël livre ses réponses en partageant les fruits du chemin d'éveil qu'il a lui-même parcouru depuis 50 ans au travers de sa pratique méditative et de pleine présence dans la vie active. Un ouvrage passionnant sur le mystère de l'existence terrestre, l'énigme du Temps et ses conséquences sur l'être humain. **Les fruits du chemin d'éveil, Edouard Salim Michaël, Éditions Trédaniel, 16€**



Après douze ans de recherches scientifiques et vingt ans de pratique méditative, Thi Bich Doan décide de prendre un virage et de vivre en pleine conscience pendant un an. Elle quitte alors Paris, amis, appartement et travail pour entamer un voyage intérieur avec pour seule règle de ne rien programmer et ne rien décider. Avec recul et autodérision, l'auteur livre ici une aventure forte et raconte comment l'Univers lui a offert exactement ce dont elle avait besoin. **Un an entre les mains de l'Univers, Thi Bich Doan, Éditions Flammarion, 16€**



Entrez dans le monde invisible de la physique subatomique et partez à la découverte du cœur même de l'existence. Au fil des pages de cet ouvrage, vous explorerez de manière pédagogique chaque domaine de la physique des particules et comprendrez les mystères de la création ainsi que de l'évolution de notre monde. **La bible de la physique quantique, Brian Legg, Éditions Trédaniel, 20€**