



CHARLOTTE DUCHARME

« Mon blog s'adresse autant aux papas qu'aux mamans, avec un ton léger et déculpabilisant. »
"My blog is addressed to young mothers and fathers alike, with a light and guilt free tone."

Son mot d'ordre: Cool Parents Make Happy Kids! Après 10 ans de carrière dans le domaine des ressources humaines, Charlotte Ducharme décide de partager ses expériences et ses idées pour contribuer à rendre l'éducation positive accessible à tous !

Charlotte Ducharme, pouvez-vous nous parler un peu de votre parcours ? Comment avez-vous décidé de vous reconvertir ?

Depuis que je suis toute petite, j'ai toujours voulu monter mon entreprise. J'ai fait mes études et entrepris une carrière rémunératrice dans l'optique de pouvoir un jour monter ma boîte. À côté de cela, j'ai monté un blog éducatif car le sujet me tenait à cœur. En effet, quand j'ai eu mon premier enfant, je me suis rendu compte que je ne voulais pas reproduire l'éducation traditionnelle que j'avais reçue. Et certains comportements de parents que je côtoyais me surprenaient car ils allaient complètement à l'encontre de l'objectif recherché par ces parents. J'ai commencé à lire des livres de Françoise Dolto, Fitzhugh Dodson, et je me suis beaucoup identifiée à ces lectures. C'est en réalisant que mes idées semblaient assez justes que j'ai voulu lancer ce blog pour démocratiser l'éducation positive parce que ces livres n'étaient pas forcément très accessibles et qu'il pouvait être compliqué de passer de la théorie à la pratique. Mon blog s'adresse autant aux papas qu'aux mamans, avec un ton léger et déculpabilisant. Il y un an, je me suis rendu compte

Cool Parents Make Happy Kids. After a 10 years career in human resources, Charlotte Ducharme decides to share her experiences to help make positive education available for all.

Charlotte Ducharme, could you tell us little bit about your story? How did you decide to change careers?

Charlotte Ducharme: Ever since I was a little girl, I've wanted to start my business. I studied and chose to do a high paying job, hoping to save money to start my own business. Besides that, I launched an educational blog because it's a subject I care about. When I had my first child, I realized I did not want to reproduce the traditional education I had received. And the behaviors of some parents around me surprised me because their effect was the opposite of what they were trying to achieve. I started reading books by Françoise Dolto and Fitzhugh Dodson and I identified with these reads. And when I realized my ideas were quite legitimate, I wanted to launch that blog to popularize positive education because these books could be difficult to read or that it could be difficult to go from understanding the theory to putting it in practice. My blog is addressed to young mothers and fathers alike, with a light and guilt free tone. A year ago, I realized that this blog could become the business I was looking to start because it aroused a lot of interest and could generate revenue, apart from allowing me to express my convictions.

que le blog pouvait devenir cette boîte que je souhaitais monter car l'intérêt qu'il suscitait pouvait rendre un chiffre d'affaires en plus de me permettre d'exposer mes convictions.

Pouvez-vous nous présenter le concept Cool Parents Make Happy Kids ?

C'est une entreprise qui a pour objectif de faire connaître l'éducation positive au plus grand nombre et de donner aux parents des outils pour améliorer leur quotidien avec leurs enfants et passer d'une relation basée sur le rapport de force à une relation plus sereine. Pour appuyer cette démocratisation nous avons publié un livre, des articles, des vidéos, des conférences en ligne et en présentiel, du podcast, un forum, des interventions dans la presse, et des formations en ligne. Aujourd'hui, les effets du développement personnel peuvent être très bénéfiques très rapidement. Les formations proposent à la fois un travail sur soi, et un travail avec l'enfant. C'est l'un des tenants de l'éducation positive. Il faut pouvoir être bien soi-même avant de pouvoir envisager de savoir bien s'occuper de ses enfants.

Quels ont été les enjeux principaux pour combiner votre vie personnelle et votre vie professionnelle ?

Je suis quelqu'un qui aime créer. Je n'aurais jamais pu être mère au foyer parce que je m'autorise à faire ce qui me plaît. Le choix que j'ai fait c'est de déléguer. Dès le début, avec mon mari, nous avons accepté de faire certains compromis pour pouvoir m'appuyer sur des aides (pour le ménage, la garde des enfants, etc.) afin de profiter réellement du temps que nous consacrons au foyer, aux enfants. Selon moi, il est très important de ne pas culpabiliser de faire ces choix. Quand on trouve le bon équilibre entre ses propres besoins et le besoin de prendre soin de ses enfants, il n'y a plus de frustration, d'un côté comme de l'autre. Il est selon moi plus important pour les enfants d'avoir des parents épanouis que des parents toujours présents mais qui se sacrifient, au prix d'une frustration qu'ils paieront d'une façon ou d'une autre. Changer de vie demande toujours une prise de risque. Mais je préfère l'idée de vivre ses rêves avec un risque plutôt que d'avoir des regrets et des frustrations.

Comment une femme peut-elle être une bonne mère sans sacrifier sa vie professionnelle ?

Il faut comprendre que notre épanouissement est prioritaire. On ne peut pas s'occuper bien de son enfant sans être bien soi-même. L'égoïsme, dans ce sens, peut avoir du bon. Il faut déculpabiliser et s'autoriser à avoir une vie professionnelle. Il y a aussi une question d'organisation à savoir gérer.

Comment va évoluer votre projet ?

J'aimerais embaucher 5 personnes. Aujourd'hui, je travaille avec 12 personnes en free-lance et je viens d'embaucher mon premier CDI. J'aimerais aussi déployer le site aux États-Unis, lancer nos propres formations et nos propres podcasts, car aujourd'hui nous travaillons avec des partenaires.

Par Stéphanie GUITTONNEAU

Could you tell us about the Cool Parents Make Happy Kids concept?

It is a business aiming to popularize positive education to a wide audience and give parents tools to improve their daily lives with their children and move from a relation based on power to a more peaceful relation. To support this popularization, we have published a book, articles, videos, online and physical conferences, podcasts, forums, press interventions and online training courses.

Today, the effects of personal development can be very positive very quickly. Trainings allow parents to work on themselves as well as on their relationship with their children. It is one of the key points of positive education. You need to feel good about yourself before you can take good care of your children.

How do you combine your personal life with your professional life?

I am an active woman. I could never have been a housewife because I need to do what I like. I made the choice to delegate. From the very beginning, my husband and I agreed that we had to make compromises and rely on help (a cleaning lady, a baby sitter, etc.) in order to really enjoy the time we spend at home with our kids. I think it's important not to feel guilty about making these choices. When you find the right balance between your own needs and the need to take care of your children, there is no more frustration, from any part. And I think children need fulfilled parents more than they need parents who sacrifice because they will pay for this sacrifice one way or another. Changing lives is risky. But I prefer the idea of living my dreams with a risk than the idea of having regrets and frustrations.

How can a woman be a good mother and not sacrifice her professional life?

She needs to understand that fulfillment is the priority. You cannot take good care of your kids if you are not well yourself. In that sense, selfishness can be positive. You need to stop feeling guilty and allow yourself to have a career. There is also a great deal of organizational skills that need to be developed.

How will the project evolve?

I want to hire 5 people. Today I work with a team of 12 free-lancers and I just hired my first employee. I would also like to develop the blog in the US, start my own training courses and podcasts, because for the moment we are working with partners.

By Stéphanie GUITTONNEAU

