

10 idées
d'activités
pour les
vacances
de Noël

à partir de 3 ans



Chers Cool Parents,



La frénésie de Noël est en marche : cadeaux à trouver, dinde à découper, bûche à commander et surtout enfants à occuper... Les vacances de Noël sont pour vous pires que les 10 travaux d'Hercule et sont pour nos smartsitters un moment de répit bienvenu entre deux semestres bien chargés.

Mais au fait, c'est quoi un smartsitter ?

Le Smartsitting, *agence de garde d'enfants créative* à Paris regroupe une communauté de smartsitters. Ce sont des jeunes talentueux qui ont envie de partager leur passion aux enfants curieux de plus de 3 ans. Eveil musical, dessin, activités manuelles, théâtre, éveil aux langues, cinéma... avec eux les sorties d'école et les mercredis après-midi se transforment en moments d'éveil créatifs, bienveillants et fun. Cerise sur le gâteau, nous faisons appel à une enseignante Montessori pour les initier aux pédagogies positives.

Pour aider les smartsitters à se renouveler sans cesse et développer leur créativité au quotidien, nous leur partageons des idées d'activités ludiques et simples à réaliser à la maison. Les vacances sont bientôt là et c'est à vous parents qu'incombe la tâche d'occuper les enfants pendant les deux longues semaines à venir. Pour vous éviter de perdre une journée sur Pinterest à chercher des idées et courir les magasins pour trouver du matériel créatif, nous volons à votre secours !

Nous avons conçu 10 activités sympas, ludiques et surtout réalisables à la maison avec très peu de matériel. Ces activités ont été réfléchies avec une smartsitter qui les a testées lors de ses gardes. Elle a d'ailleurs illustré ce beau livret pour vous ;)

Passez de belles vacances créatives et envoyez-nous vos plus belles réalisations !

L'équipe du Smartsitting

P.S : Besoin d'un smartsitter de folie pour janvier ?
Appelez Maxime au 06 10 34 28 63 pour qu'il vous trouve la perle rare.

Chaud chaud chocolat !

à partir de 2 ans



On en rêve tous, lorsque sous son bonnet et ses moufles on grelotte encore de froid : le fameux, le réconfortant, le douillet, l'unique : chocolat chaud !

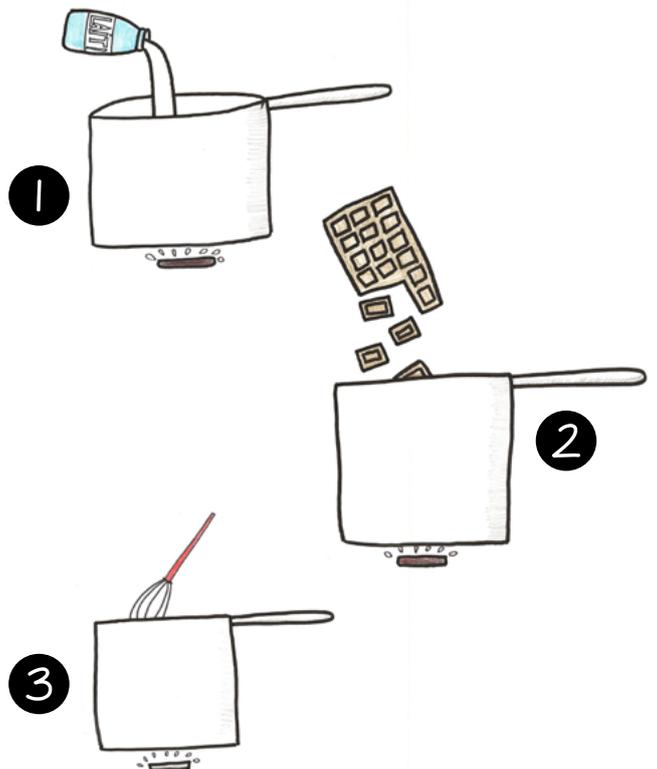
Pour réaliser cette merveille il vous faut :

- Une tablette de 150g de chocolat dessert
- 75 cl de lait (vous pouvez aussi utiliser du lait végétal)
- De la cassonade pour les plus gourmands
- Une casserole, un fouet et des jolies tasses



Pour boire un chocolat chaud, il faut en avoir VRAIMENT envie. Hop hop hop ! On file dehors prendre l'air, on se balade, on joue, on fait un bonhomme de neige. Une fois les joues bien rafraîchies, vous allez voir, l'appel du chocolat va être irrésistible...

- 1 De retour à la cuisine, faites chauffer le lait dans la casserole. Pendant ce temps cassez la tablette en petits morceaux.
- 2 Un fois que le lait commence à bouillir, baissez le feu et incorporez les morceaux de chocolat.
- 3 Fouettez le chocolat pour l'aider à fondre et rendre le mélange bien mousseux. Vous pouvez ajouter un peu de sucre. Refaites chauffer quelques instants. Versez dans les tasses et savoureeez ...

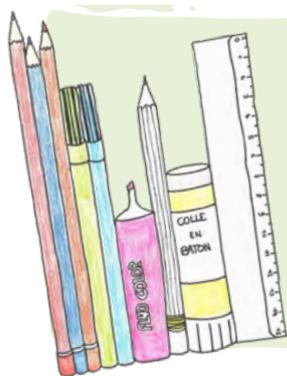


Carte Mon Beau Sapin

à partir
de
6 ans



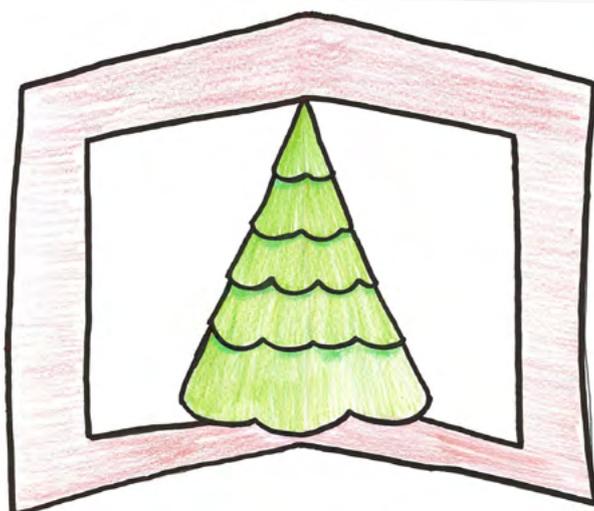
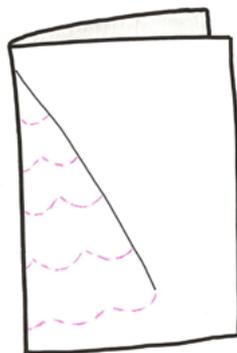
Les cartes de vœux font toujours plaisir et encore plus quand elles sont faites à la main. On a testé et approuvé cette version so graphique du sapin en 3D !



Pour la réaliser vous allez avoir besoin :

- D'un papier cartonné plié en deux
- D'une feuille de papier classique (plus petite que la précédente)
- De matériel créatif : crayons, feutres, gommettes, scotch à paillettes, perles...
- Et d'un brin de folie !

- 1 Commencez par réaliser le sapin. Pour cela prenez la feuille de papier normal et pliez-la en deux. Dessinez ensuite la forme du sapin en partant du côté plié de la feuille, puis découpez les traits correspondant aux étages du sapin.
- 2 Une fois la découpe effectuée, passez le sapin à l'intérieur de la feuille et marquez les plis.
- 3 Collez ensuite les bords du sapin sur le papier cartonné, l'ouverture du sapin doit se faire à l'opposé de l'ouverture du papier cartonné. Et pour finir, laissez éclater votre créativité et vos idées et décorez la carte à votre guise. Gardez une petite place pour un petit mot pour l'heureux destinataire de la carte.



La famille Liège

à partir
de
5 ans



Ça c'est l'activité de fête par excellence. Le champagne pop !, le cidre pétille et le vin coule à flots. Mettez les bouchons de côté pour réaliser une super famille à accrocher sur le sapin.

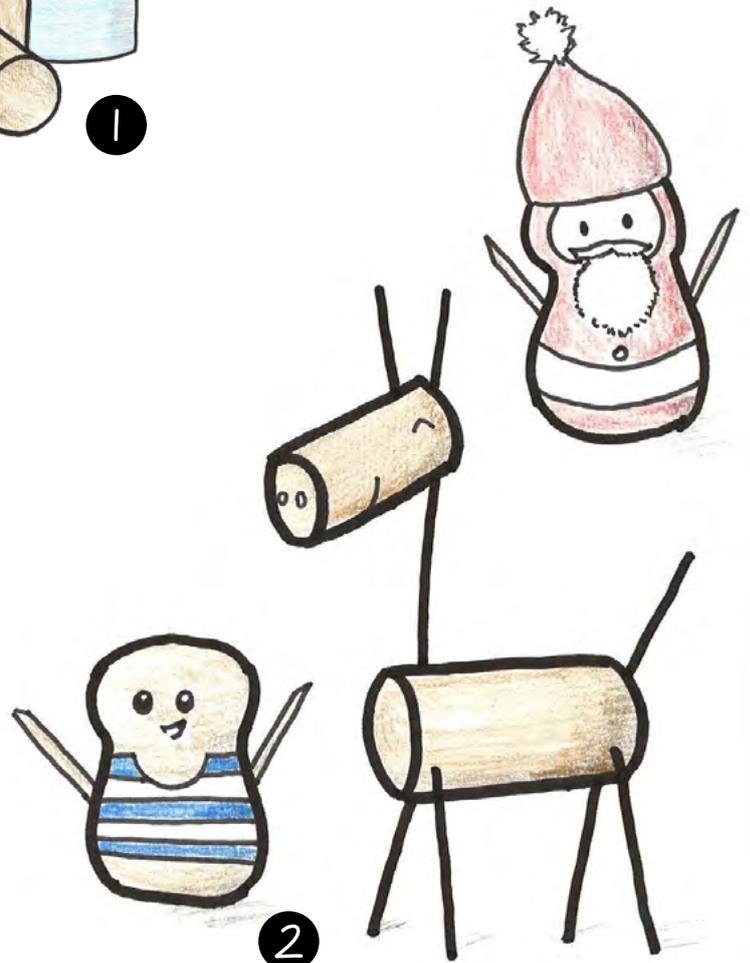
Pour créer les personnages il vous faudra :

- Des bouchons en liège (bah oui !)
- Des cure-dents
- Du ruban et des punaises pour pouvoir les suspendre
- De matériel créatif : crayons, feutres, gommettes, scotch à paillettes, perles
- Et un peu d'observation héhé !



1 Pour réaliser des petits personnages, utilisez les bouchons en liège comme base pour le corps et les cure-dents pour faire les membres. Et pour les personnaliser et les décorer, inspirez-vous des personnes de votre entourage : « Et si on représentait Papy en bonhomme de liège ? il a des lunettes et porte une chemise verte ! »

2 Vous pouvez aussi assembler deux bouchons et ajouter quatre cure dents sur un bouchon pour faire un renne ou un cheval. Lorsque vous avez fini de confectonner les personnages, vous pouvez accrocher un morceau de ruban à l'aide d'une punaise et les suspendre sur le sapin !

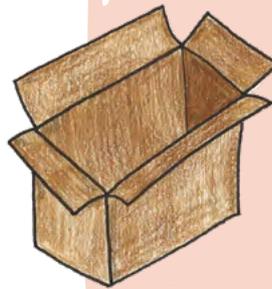
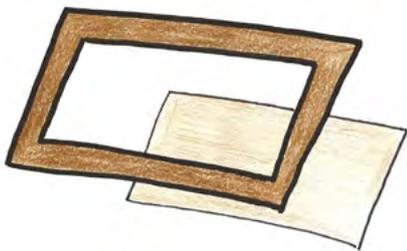


Le Family Show

à partir
de
5 ans



Pour une fois que toute la famille est réunie, profitons-en pour faire une activité ensemble. Allez, on embarque les cousins, Papa, Maman, Mamie, le p'tit frère et on lance le grand TV show de Noël !



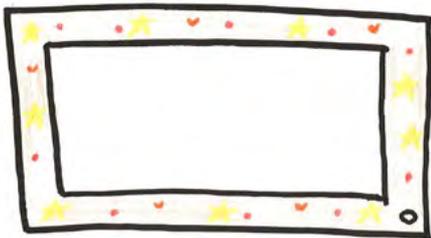
Munissez-vous :

- De carton pour faire un écran plasma digne de ce nom et le matériel du journaliste qui va avec
- D'un super casting : tous les membres de la famille sont requis
- D'une caméra

1

1

Commencez par découper un cadre dans le grand carton, il servira de décor au Family Show. Avec le reste du carton, découpez une forme de micro (indispensable à tout bon présentateur !).



2

Le ou les présentateurs préparent leur chemin de fer. Pour cela ils doivent réfléchir aux sujets qu'ils vont aborder :

- Raconter le dernier fait divers (Tata Huguette en charge de la bûche qui s'est assise dessus dans la voiture) ?
- Dévoiler les résultats sportifs (Cousin Jules qui a eu sa ceinture jaune) ?
- Présenter la météo ?

2



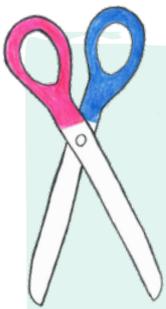
Une fois que les sujets sont choisis, chaque personne interviewée doit préparer son pitch, son décor et son costume. On pose le cadre TV et à 3, on tourne !

Flocons d'hiver

à partir
de
5 ans

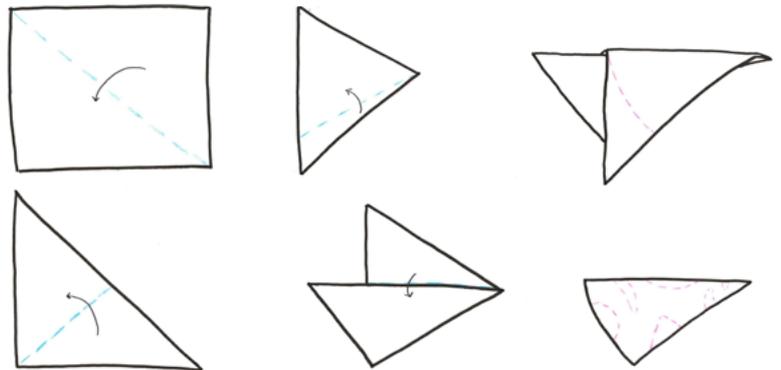


Rien de plus festif qu'une maison décorée à l'ambiance de Noël. Le sapin c'est bien, mais ça ne fait pas tout.



Pour réaliser de merveilleux flocons il vous faut :

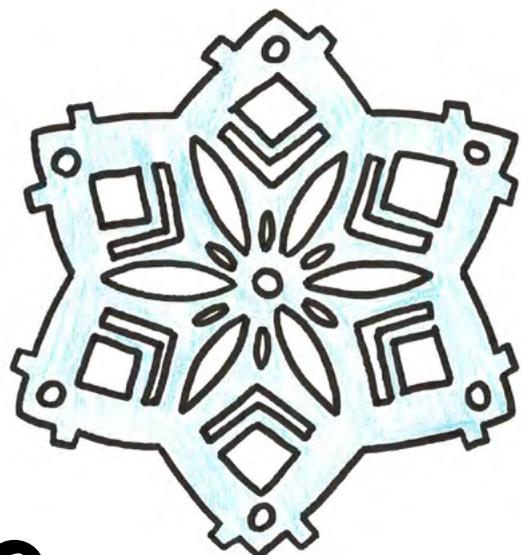
- Des feuilles de papier (on peut recycler des feuilles de brouillon pour éviter le gaspillage)
- Une paire de ciseaux
- Du matériel créatif : crayons, feutres, paillettes...



1 Commencez par couper les feuilles au format carré (ce sera plus facile). Pliez ensuite le carré en deux puis à nouveau en deux. Ramenez une des arrêtes vers le centre du triangle. Puis rabattez la seconde moitié du triangle par-dessus.

2 Coupez les petites pointes qui dépassent pour obtenir une base de cône arrondie. Sur le triangle obtenu dessinez des formes en partant des arrêtes. C'est sur ces traits que vous découperez et c'est ce qui formera les jolies formes à notre flocon. Au moment de la découpe, attention à bien choisir des côtés avec une pliure pour obtenir un bel effet.

3 Une fois que tout est coupé, on déplie pour déployer le flocon. Vous pouvez choisir de le laisser blanc ou de le décorer de plein de couleurs. Plus on fait de flocons, plus on développe sa technique !

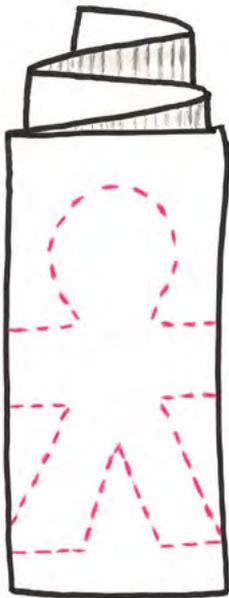


La ribambelle de Noël

à partir
de
5 ans



Un peu pour décorer mais surtout pour s'amuser, réalisez une belle famille de personnages hivernaux. Au programme de ce DIY : un soupçon de technique et beaucoup de créativité.



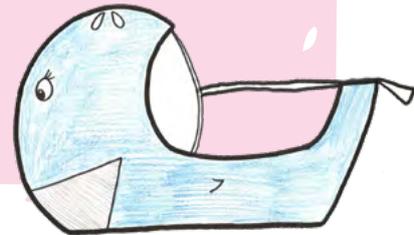
1



2

Pour réaliser cette guirlande, il vous faut :

- Plusieurs feuilles A4 (pensez à recycler !)
- Une paire de ciseaux
- Un rouleau de scotch
- Et une pochette d'artiste avec des crayons et des feutres



1

Commencez par préparer le support de la guirlande. Notre astuce pour qu'elle soit infinie : découpez des feuilles A4 en deux dans le sens de la longueur et scotchez-les ensemble. Vous obtiendrez une grande bande de papier. Pliez-la ensuite en accordéon. Sur un des côtés, dessinez votre personnage. Attention, ses bras doivent aller jusqu'au bord du papier, sinon il ne pourra pas s'accrocher aux copains.

2

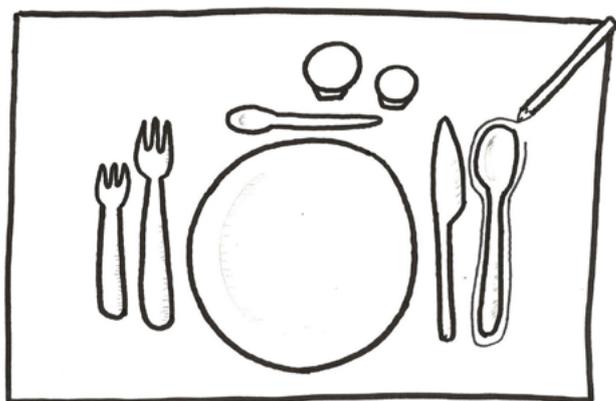
Découpez ensuite la forme en préservant le bout des bras sur les côtés. Aidez-les plus petites mains si le papier est trop épais. Déroulez la guirlande, il ne reste plus qu'à décorer les personnages pour leur donner vie ! Abusez des couleurs, des gommettes et des paillettes pour qu'ils soient bien festifs.

Set pour banquet

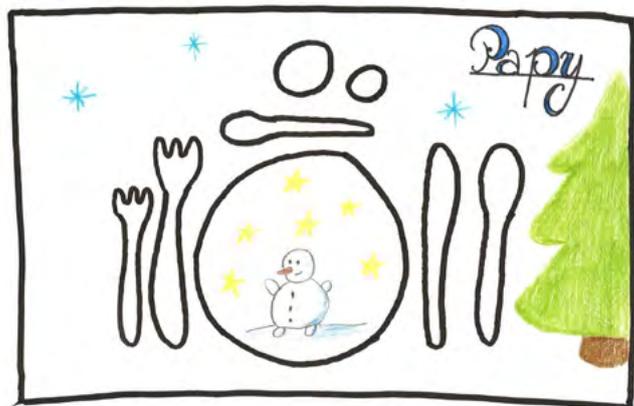
à partir
de
5 ans



Noël c'est LE moment de l'année où l'on sort les verres en cristal et l'argenterie de Tante Agnès. Alors pour faire honneur à cette vaisselle prestigieuse, créons des sets de table tout aussi précieux.



1



2

Pour des sets de table fastueux :

- Autant de feuilles A3 qu'il y a de convives
- Une assiette, des couverts et un verre, juste pour le début
- Du matériel créatif festif : crayons à paillettes et gommettes qui scintillent



1 Dressez le couvert sur une feuille A3 et tracez le contour de chaque objet à l'aide d'un crayon. Prévoyez tous les objets qui seront utilisés pendant le repas. C'est l'occasion de réviser l'emplacement de la fourchette et du couteau.

2 Une fois la base obtenue, laissez parler votre créativité. Vous pouvez prévoir un emplacement pour mettre le prénom du convive. Et pour le reste, on s'inspire de la décoration de la table, du sapin, des contes de Noël. Objectif : un set festif et enchanteur pour un repas inoubliable.

Astuce pour rendre le repas rigolo :
écrivez des devinettes ou des petits jeux sur les sets et notez les réponses à l'emplacement de l'assiette d'un autre convive.

P'tits biscuits de Noël

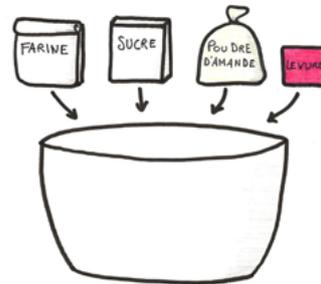
à partir
de
3 ans



En voilà une bonne idée, en plus d'être jolis, ils sont supers bons.
Voici la recette qui va ravir petits et grands.

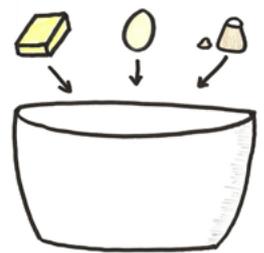
Les ingrédients :

- 250 g de farine
- 100 g de beurre mou
- 50 g d'amande en poudre
- 125 g de sucre
- 2 œufs
- 1 cc de levure
- Cannelle
- Et des emporte-pièces de fêtes



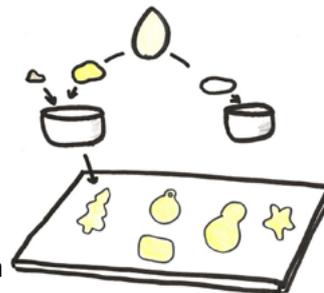
1

1 Commencez par faire chauffer le four à 200° (thermostat 6-7). Ensuite mélangez bien dans un récipient : farine, sucre, poudre d'amande et levure.



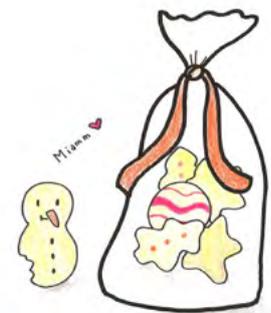
2

2 Vient la partie amusante : ajouter le beurre, 1 œuf et une pincée de cannelle puis mélangez avec les p'tites mains (propres).



3

3 Étalez la pâte avec un rouleau. Munissez-vous d'emporte-pièces en forme d'étoile, de sapin ou alors pour les plus créatifs découpez à l'aide d'un couteau la forme de votre choix. Dans deux petits récipients, séparez le blanc et le jaune de l'œuf. Mélangez le jaune avec un peu de cannelle et étalez sur les biscuits. Après 7 à 10 min de cuisson, ils ressortiront du four avec un joli bronzage doré.



4

4 Et enfin décorez selon votre créativité. Vous pouvez utiliser le blanc d'œuf mélangé avec du sucre glace pour faire du blanc. Bonne dégustation !

Conte de Noël

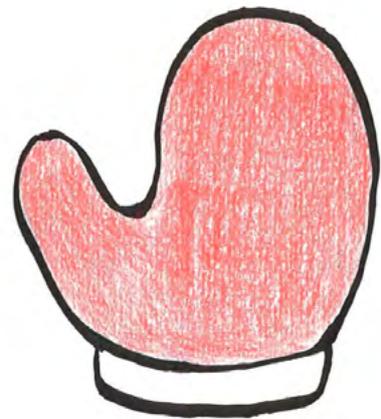
à partir
de
7 ans



Voilà la meilleure idée cadeau pour Papi et Mamie, leur offrir notre premier chef d'œuvre littéraire. En plus c'est l'activité idéale pour faire travailler les méninges en douceur pendant les vacances.

Pour écrire une œuvre de Noël, il vous faut :

- De quoi écrire (évident) : papier, crayon, gomme
- Des contraintes : obligation de placer les mots suivants : cadeau, lutin, scintiller, Noël, moufle en laine, sapin enneigé, rocambolesque, cristal.



Pour commencer son conte, il vous faut présenter les protagonistes de l'aventure avec précision : leurs traits de caractère, leurs vêtements, leur attitude...

Ensuite, on décrit le décor dans lequel l'histoire se déroule. Astuce, imaginez que quelqu'un doive dessiner ce décor.

Et pour lancer l'aventure, imaginez la quête de votre ou vos personnages.

Personnages, décor et quête sont définis, voilà de nouvelles contraintes pour rendre ce conte épique et passionnant : vous devrez imaginer au moins un dialogue et une bataille. Pour le reste à vous de jouer, laissez votre imagination s'envoler et l'histoire se dérouler.



Boule à facettes

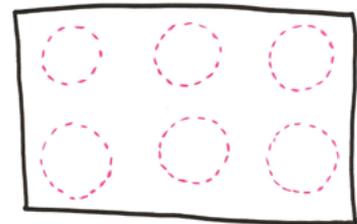
à partir
de
3 ans



Nouvelle astuce pour décorer la maison et le sapin aux couleurs de Noël, réalisez de jolies boules en 3D à suspendre.

Pour réaliser ces merveilles, vous allez avoir besoin :

- De papiers colorés, pensez à récupérer les chutes des papiers cadeaux !
- D'une paire de ciseaux et d'un bâton de colle
- De ruban ou des restes de bolduc des papiers cadeau
- D'un compas ou d'un verre (ça marche aussi)



1

1 Commencez par choisir les papiers que vous allez assembler sur la même boule. Munissez vous d'un compas ou d'un verre pour tracer des cercles de même taille.

2 Pliez ensuite en deux ces cercles, cela forme des demies-lunes. Collez ensemble la moitié droite d'un disque avec la moitié gauche d'un disque. Plus vous collez de disques ensemble plus vous aurez de facettes. Astuce si le papier cadeau est trop fin, collez-le sur du papier normal avant de tracer les cercles.



2

3 Pour fixer le ruban, vous pouvez le glisser entre les deux derniers disques avant de les coller. Ensuite, c'est parti pour la course à l'accrochage : poignées de porte, de commode ou de fenêtre, sapin, bouton de la chemise de Papa...



3



Très bonnes vacances
en famille !



lesmartsitting.fr

Cool Parents
make Happy Kids

www.coolparentsmakehappykids.com