

PARENTS

“Se faire obéir sans crier !”, le mini-coaching qui aide les parents à se faire écouter grâce à l'éducation positive

Au quotidien, il n'est pas toujours simple de garder son calme devant les multiples “caprices” de son ou de ses enfants, leurs “non” à répétition ou encore le fait de devoir répéter incessamment les choses pour qu'elles soient faites... Il faut se l'avouer, tous ces micro-conflits peuvent amener parfois à littéralement péter les plombs et à crier sur tout le monde dans la maison ! Alors comment garder son calme et réussir à se faire obéir sans ? Découvrez le mini-coaching proposé par le site 'Cool Parents Make Happy Kids'.



Note : ★★★★★



“S’il y a bien une chose qui me tient à cœur depuis j’ai créé Cool Parents Make Happy Kids, c’est d’aider les parents à sortir de ce fameux rapport de force. Qu’ils réussissent à se faire écouter et faire respecter les règles de la famille, mais sans les menaces, les punitions ou les cris... un vaste programme !”, nous confie Charlotte Ducharme, fondatrice du site Cool Parents Make Happy Kids.

Un mini-coaching en éducation positive destiné aux parents d’enfants de 2-8 ans

En fonction de notre éducation et notre tempérament, on arrive plus ou moins à se faire écouter de nos enfants et la fameuse **“autorité naturelle”** n’est pas si simple à mettre en application.

L’objectif est donc, via ce mini-coaching, de découvrir et de s’approprier les bases de l’**éducation positive** pour sortir des luttes incessantes avec son enfant.

Le coaching se déroule sur **deux semaines** et comprend **5 sessions de 10 minutes** en ligne, grâce à un accès privé à la formation sur le site Cool Parents Make Happy Kids.

Il y a des sessions d’inscription, tous les quinze jours, afin de créer un effet de groupe et de pouvoir profiter du soutien et des témoignages d’autres parents. Vous pourrez néanmoins aussi faire la formation de façon individuelle, sans échanger avec le groupe, si vous n’y tenez pas.





“Ces mini-coachings permettent aux parents de prendre conscience que les difficultés ne sont pas figées, et grâce à des petites choses, à mettre en place la situation peut évoluer”, précise Charlotte Ducharme.

Comment se déroule le mini-coaching “Se faire obéir sans crier !” ?

Durant deux semaines, vous allez découvrir tous les deux à trois jours une nouvelle vidéo à regarder, accompagnée d'un défi à relever.

Au programme, sur les cinq sessions :

Comprendre pourquoi mon enfant est “si compliqué”,
Comment attirer sa coopération plus que son opposition
Comment concrètement le responsabiliser pour mieux le faire coopérer
Toutes les astuces pour mettre en place des règles qui sont suivies
Une technique qui vous évitera un bon nombre de conflits
et une session BONUS : ce qui reste en notre pouvoir quand rien ne fonctionne...

Le groupe privé Facebook permet ensuite d'échanger des anecdotes et conseils entre parents.



Note :

L'accès aux différentes sessions est valable durant deux mois, afin de prendre le temps de faire l'ensemble du programme si vous n'avez pas eu le temps sur les deux semaines ou pour revoir certaines sessions.

D'autres coachings à découvrir !

Créé il y a 3 ans, l'objectif de Cool Parents Make Happy Kids est de démocratiser l'éducation positive. Il y a donc une **newsletter hebdomadaire** qui donne aux parents des clés et astuces face aux problèmes du quotidien mais aussi d'autres coachings comme **"SOS Colères"** pour gérer sa colère et celle de son enfant, "Il dort enfin... (et nous aussi !)" ou **"Osez vivre pleinement votre vie"**.

Au total, ce sont près d'une dizaine de coachings en ligne proposés, et plus de 8 300 parents accompagnés.



“Où que nous en soyons dans notre parentalité, on a tous la possibilité de rendre notre quotidien plus cool, de moins lutter contre notre enfant, de moins s'énerver, de profiter pleinement des moments passés avec lui, etc. C'est pour cela que nous avons créé les coachings, pour accompagner chaque parent face aux challenges que nos enfants ne manquent pas de nous présenter”, conclut Charlotte Ducharme.

Avis :

Ce mini-coaching redonne de l'espoir aux parents qui se sentent dépassés à un moment donné, par trop de conflits au quotidien avec leur enfant. Plus de cinquante parents ont pré-testé ce mini-coaching, avec des avis très positifs sur l'aide et le soutien apporté pour dédramatiser les situations et prendre du recul.

Prix : 50 €.

Informations pratiques :

A destination des parents d'enfants de 2 à 8 ans.

5 sessions de 10 minutes.

Un accès aux vidéos durant deux mois.

Un accès illimité au groupe privé Facebook pour y trouver du soutien.

Satisfait ou remboursé dans les 7 jours si la première session ne convainc pas.

Site : <https://formation.coolparentsmakehappykids.com/mini-coaching-education-positive-se-faire-obeir-sans-crier/>

Les plus :

Des conseils et astuces applicables facilement et rapidement dans le quotidien.

Les vidéos sont tournées de façon ludique et toujours avec un peu d'humour.

Un accès en ligne pour suivre la formation quand on est disponible.

La flexibilité du mini-coaching : l'accès aux vidéos pendant deux mois.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=K5aEbuLcHdQ





***Que pensez-vous de ce principe de mini-coaching pour ne plus se sentir seul(e) en cas de difficulté au quotidien ?
Allez-vous l'essayer ? Pour en parler avec d'autres parents, donner votre avis ou apporter votre témoignage, on se retrouve sur <https://forum.parents.fr>.***

Barbara Haddad
Article publié le 4 nov. 2019