

 **Bons plans**



**34 ans, maman de Joy,  
2 ans 1/2 et Léon, 4 ans 1/2**

Cette maman a lancé en 2015 son blog, consacré à l'éducation positive. Chaque jour des parents lui écrivent pour la remercier !

[www.coolparentsmakehappykids.com](http://www.coolparentsmakehappykids.com)

# Les 3 astuces de... Charlotte Ducharme

## 1 Sur le chemin de l'école...

Voici mon moyen de rendre ludique le trajet maison-école. Je dis à mes enfants : « Aujourd'hui on va se transformer en biche, ou en super héros ! » Et ça marche.

## 2 Halte aux questions

« Alors ça s'est bien passé ? Comment était la maîtresse ? Tu as bien déjeuné à la cantine ? » Je me suis rendu compte que ça ne sert à rien de les assaillir de questions. Après l'école, on joue ensemble ! Là, ils peuvent commencer à se confier.

## 3 Une idée de recette

Il vous faut :

- 500g de bon chocolat noir de cuisine
- 100g de beurre
- 4 jaunes d'œuf
- 15g de sucre vanillé
- 160g de sucre glace



### Réalisation

Faites fondre le chocolat et le beurre dans une casserole. Retirez du feu et ajoutez les jaunes d'œufs, le sucre vanillé et le sucre glace. Mélangez. Mettez au frigidaire une heure. Allez hop, tout le monde fait des petites boules, qu'on roule ensuite dans la décoration de son choix : noix de coco, vermicelles, poudre d'amandes...

“ J'adore faire des boulettes au chocolat avec mes enfants. C'est comme de la pâte à modeler ! ”



**Lisez son livre !**  
Cool Parents Make Happy Kids, Marabout - 15,90 €