

★ Notre belle marraine ★



Charlotte Ducharme, créatrice de **Cool Parents make Happy Kids**, site et livre de référence de l'éducation positive.

N'est-ce pas dommage d'attendre de souffler les 30 bougies de notre enfant pour qu'il fasse un bilan de compétences afin de comprendre qui il est vraiment, quelles sont ses forces et dans quels domaines il s'épanouirait ? La **Panda Family** propose aux parents d'aider leurs petits à prendre conscience de leurs trésors intérieurs dès le plus jeune âge, en s'amusant.

Il est clé que notre enfant découvre tôt ses forces et les développe : il n'est pas « moins bien » que les autres, il a simplement un **TALENT** différent, tout aussi puissant, à condition de le faire grandir. Nous pouvons, en tant que parents, l'aider à utiliser pleinement son potentiel naturel car c'est là qu'il s'épanouira véritablement avec plaisir, et surtout, qu'il excellera dans ce qu'il est de mieux.

Faire cet exercice jeune est très intéressant car nos petits sont encore proches de ce qu'ils sont vraiment et peuvent ainsi se connecter à leur **COEUR**, sans être influencés par le conditionnement de notre société. C'est là qu'intervient notre

rôle délicat de parents : ne pas les orienter vers un domaine, un mode de vie ou une passion calqués sur notre projection du bonheur et de la réussite.

Et ce n'est pas si simple... Alors comment les guider sur ce chemin en toute **BIENVEILLANCE** ?

Cet opus invite les enfants à mieux comprendre l'autre dans ce qu'il a de différent et à s'interroger sur la **DIVERSITE**. Ce livre propose des outils efficaces pour que nos enfants deviennent des citoyens épanouis.

En savoir plus sur l'éducation positive

Charlotte a écrit ce fabuleux livre pour rendre accessible l'éducation positive. Loin d'un manuel d'éducation classique, l'auteure part de scènes du quotidien dans lesquelles nous nous reconnaitrons tous, pour prendre du recul et voir comment mieux agir petit à petit. L'objectif : se déculpabiliser, prendre une dose d'énergie et mettre en place simplement des astuces pour agir plus positivement en famille.

Cool Parents make Happy Kids,
Éditions Marabout.

www.coolparentsmakehappykids.com

