

Accueil › Société › Quand les parents retournent à l'école pour se former à la bienveillance



Quand les parents retournent à l'école pour se former à la bienveillance

 7 minutes de lecture

Julie Rambal

Publié mercredi 22 novembre 2017 à 14:42, modifié mercredi 22 novembre 2017 à 19:05.

Des guides d'éducation bienveillante aux nouveaux ateliers, la discipline positive propose d'élever sa progéniture dans l'amour, la compassion et la compréhension

 Partager

 Tweeter

 Partager



Petite, Charlotte Ducharme tenait un journal intime. Elle n'y notait pas ses joies et peines vécues dans la cour de récréation, mais y consignait tous les principes éducatifs qu'elle appliquerait plus tard, quand elle serait mère. «J'étais une enfant très sensible, or j'ai eu une enfance trop traditionnelle, basée sur les punitions, menaces, critiques, rabaissement... Et je me jurais déjà de faire différemment», raconte-t-elle. Une fois mère, elle a tenu la promesse faite à la petite fille qu'elle avait été, et s'est appliquée à dorloter sa progéniture. Ce qui n'a pas suffi.

Choquée de voir un jour au square un père éclater rageusement le ballon de son fils lors d'une opération punitive, elle démarre un blog «pour inviter à sortir du rapport de force»: **Cool Parents Make Happy Kids** (les parents sympas font des enfants heureux) reçoit désormais 120 000 visiteurs par mois. Charlotte Ducharme en a aussi fait un livre, écoulé à 15 000 exemplaires en dix mois. «J'ai toujours eu une grande empathie pour les enfants, et j'écris à partir de mon vécu de mère. Je ne savais pas que je faisais de l'éducation positive. C'est une journaliste, en interview, qui m'a éveillée au concept, s'amuse-t-elle. Pour moi, c'est surtout une philosophie basée sur la confiance et l'écoute.»

Pédagogie positive, parentalité bienveillante... Le concept a de nombreuses étiquettes, mais un seul but: épanouir l'enfant en considérant que l'aider à devenir adulte ne tient pas du dressage mais du respect dû à sa petite personne autant qu'à n'importe quel adulte. En librairie, le nombre de manuels pédagogiques dédiés au bien-être infantile commence à rivaliser avec celui des recettes de cuisine: *Les 101 règles d'or de l'éducation bienveillante; 1,2,3, je me mets à l'éducation positive; Elever son enfant sans élever la voix; Développer l'estime de soi de son enfant. Les clés d'une éducation bienveillante...* Même le Conseil de l'Europe vante les vertus de cette pédagogie présentée comme la plus respectueuse des droits de l'enfant...