

LA TRIBU DES IDÉES

LE MAGAZINE FAMILIAL DU DIY

N°1

CRÉER

AVEC LES ENFANTS

POURQUOI C'EST BON POUR EUX ?

8 TUTORiels
JUSTE POUR
TOI !

NOS ASTUCES

NOS TÉMOIGNAGES

NOS CONSEILS



ANNIVERSAIRE

Idées faciles pour
une fête magique



INSPIRATION

Des mamans blogueuses
super créatives



PÂQUES

Activités gourmandes
et amusantes



Nos contributrices

Un immense merci aux talentueuses contributeuses qui ont participé à ce numéro :



CRISTINA RICHES

Cette maman de deux enfants est graphiste et blogueuse à plein temps. Elle a fondé le site et le magazine Bird's Party pour partager ses idées créatives avec des lectrices du monde entier.

www.birdsparty.fr



CHARLOTTE DUCHARME

Cette mère de deux enfants partage sur son blog et dans son livre ses astuces et convictions en matière d'éducation. Elle est aujourd'hui une référence de l'éducation positive.

www.coolparentsmakehappykids.com



CÉCILE BOYER

Depuis bientôt 9 ans, Cécile partage ses astuces déco, ses trouvailles vintage et ses coups de cœur pour toutes les mignonneries et kawaieries que l'on peut trouver sur le net.

www.poulettemagique.com



SOPHIE FRANÇOIS-MÜLHENS

Sophie aime la cuisine : elle aime la faire, la partager et la photographier. Elle aime aussi partager sa passion avec les enfants, si bien qu'elle a créé un blog culinaire spécialement pensé pour eux !

www.danslacuisinedesophie.blogspot.fr

www.kidssophiecuisine.blogspot.fr



GAËLLE LEGAY

Une maman, 4 enfants, des DIY, du rose, des paillettes, des recettes sucrées et de la bonne humeur... voilà le cocktail détonnant qui rend l'univers de Gaëlle si attachant !

www.mamanatoutfaire.com



TIPHAÏNE

Tombée très jeune dans la marmite créative, cette maman de trois enfants a des idées plein la tête et des projets DIY plein les tiroirs.

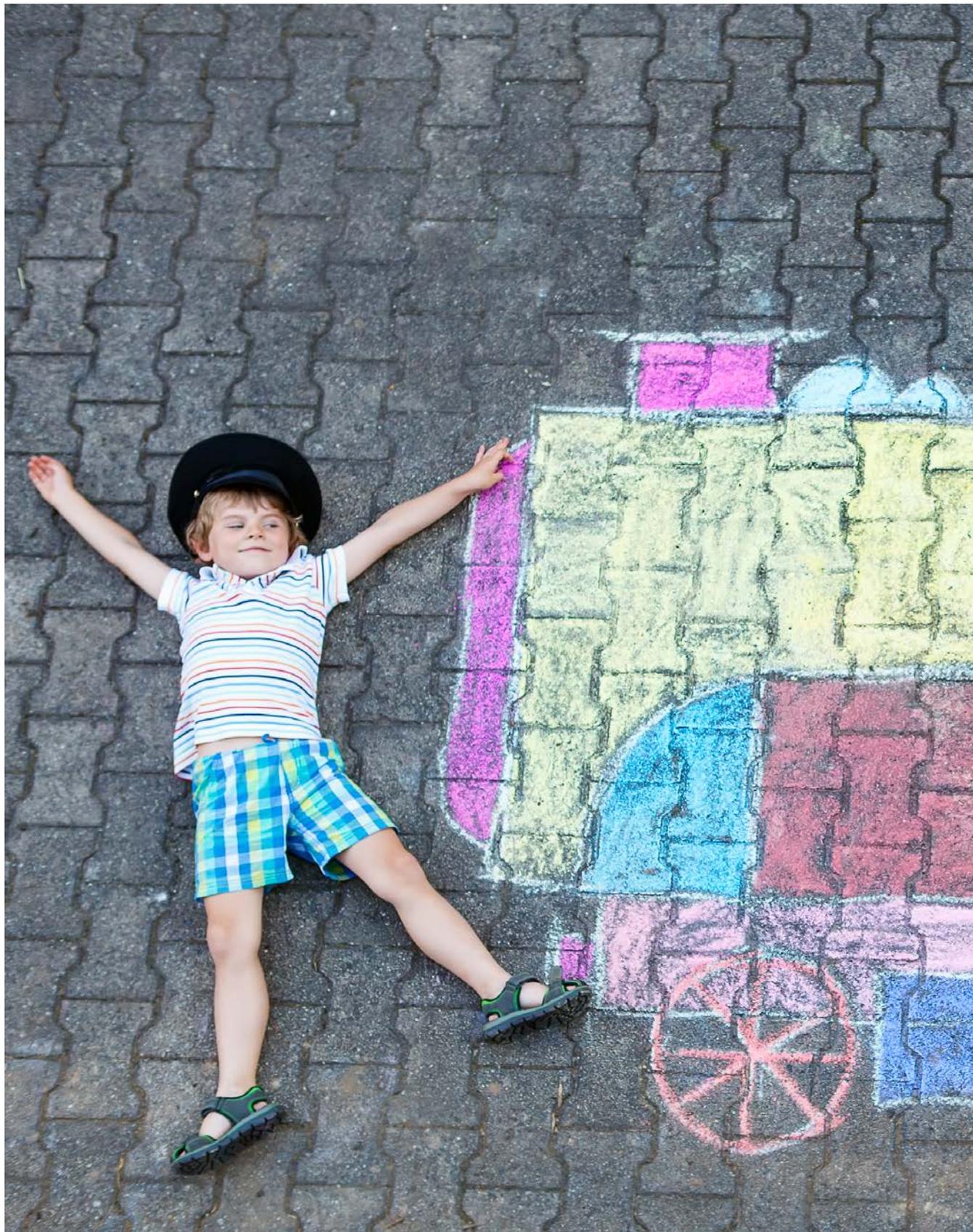
www.creamalice.com



CÉCILE BAYARD

Son blog fourmille d'idées pour les 0-10 ans. Son objectif ? Qu'adultes et enfants passent de bons moments, dans la bienveillance et la bonne humeur !

www.lacourdespetits.com



CRÉER AVEC LES ENFANTS, C'EST ESSENTIEL !

Plus que l'hérédité, l'environnement de l'enfant affecte sa capacité à créer. Pourquoi est-il indispensable d'encourager et de stimuler la créativité des enfants ? Nous allons tenter d'y répondre dans les pages qui suivent...

POURQUOI C'EST BON POUR EUX ?

Les enfants sont inventifs. Leur innocence les aide à développer une créativité débordante dont ils tireront d'énormes bénéfices, y compris à l'âge adulte. Mais quels sont ces bénéfices ?

En 2016, l'étude *Adobe State of Create* dévoilait que 69 % des Français pensent que le fait de développer leur propre créativité fait d'eux de meilleurs parents. Ils sont également 84 % à penser qu'une pédagogie du « faire pour apprendre » est plus efficace qu'une pédagogie qui utilise des instructions simples et directes. Et s'ils avaient raison ? Alors que la télévision, les jeux vidéos et Internet envahissent de plus en plus le quotidien des enfants, vous êtes toujours plus nombreux à chercher des solutions pour contrer les effets néfastes de ces écrans. Aux côtés des voyages et des jeux classiques, les loisirs créatifs sont une solution incontournable aux multiples bienfaits.



DÉVELOPPER LEUR IMAGINATION

Vous ne vous en rendez pas forcément compte, mais quand un enfant colle des gommettes, découpe de vieux magazines ou colorie un dessin, il donne un grand coup de pouce à son développement ! Choisir les formes, associer les couleurs, se concentrer pour ne pas dépasser sont des réflexes qui peuvent paraître anodins mais qu'il est important d'entretenir. En laissant libre court à son imagination, l'enfant va exprimer ses idées et son humeur du moment.

Il va également apprendre à s'intéresser à son environnement, à avoir un point de vue sur les choses, à se distinguer des autres et finalement à développer sa propre personnalité, sa propre identité. En facilitant l'expression des idées et émotions, la création est un outil particulièrement efficace chez les enfants timides.

Composer un herbier peut développer un intérêt pour les sciences naturelles. Tout comme créer des

69 % des Français pensent que le fait de développer leur créativité fait d'eux de meilleurs parents

bijoux ethniques peut encourager une passion pour l'histoire. Par l'intermédiaire des loisirs créatifs, les enfants vont apprendre à réfléchir à ce qu'ils voient autour d'eux, et ainsi booster leur soif d'apprendre.

BOOSTER LEUR ESTIME DE SOI

Quand un enfant termine un projet créatif, il ressent bien souvent un sentiment d'accomplissement et une fierté qui stimuleront son estime de soi de

manière particulièrement saine, surtout s'il a travaillé dur pour mener ce projet à bien. Et même s'il ne réussit pas du premier coup, il apprendra à utiliser les échecs à son avantage. Les loisirs créatifs peuvent aider les enfants, comme les adultes, à se sentir plus calmes et à dénouer de nombreux problèmes. En

effet, plutôt que de blâmer les autres ou de rester passives face à un événement, les personnes créatives vont se tourner automatiquement vers la recherche de solutions.

RENFORCER LES LIENS

Les enfants sont très influencés par leur environnement et par les personnes qui interagissent avec eux régulièrement. Outre le fait de les tenir occupés un jour de pluie, les loisirs créatifs permettent de partager un temps de qualité, fait de jeu et de plaisir. Essayez, vous verrez que le bénéfice ressenti est immédiat ! Ces moments partagés, conviviaux, resteront gravés dans la mémoire de l'enfant toute sa vie. C'est pour cela que vous découvrirez tout au long de votre magazine des dizaines d'idées d'activités qui vous aideront à développer le potentiel créatif des enfants.





Les idées créatives de **Charlotte** :

- ◊ Faire un parcours du combattant dans le salon avec les tabourets, chaises, coussins...
- ◊ Transformer un carton en bateau et faire un collier avec les morceaux de mousse qu'il contenait.
- ◊ Décorer la porte d'entrée avec tout ce qu'on trouve : post-it, aimants, etc. pour souhaiter la bienvenue aux invités.
- ◊ Beaucoup, beaucoup dessiner et découper tout ce qui passe !



« LES ENFANTS SONT TRÈS CRÉATIFS DE NATURE »

Charlotte Ducharme, auteure de *Cool parents make happy kids*

www.coolparentsmakehappykids.com

« Les loisirs créatifs peuvent être à l'origine d'un échange et de complicité entre parents et enfants. L'enfant, lorsque le parent prend le temps de faire la création avec lui, se sent véritablement aimé et valorisé. Nos enfants sont très créatifs de nature, pas besoin de les "pousser" à la créativité, ils ont d'excellentes ressources en eux-même. Les laisser aller à leur créativité leur permet de réaliser quelque chose dont ils pourront être fiers. Mais pour laisser s'exprimer cette créativité encore faut-il les laisser utiliser leur environnement, ou mettre à leur disposition le matériel avec lequel ils pourraient s'exprimer librement. Il faut aussi, en tant que parent, reconnaître (et apprécier) que parfois leur créativité n'est pas la même que la nôtre, c'est leur force. »