

ROSELINE HAMEL

« Mon frère Jacques est devenu
un frère universel »

DOSSIER SPÉCIAL

*Femmes et hommes
à l'ère #MeToo*

**SAUVER
L'AMOUR**

MALI

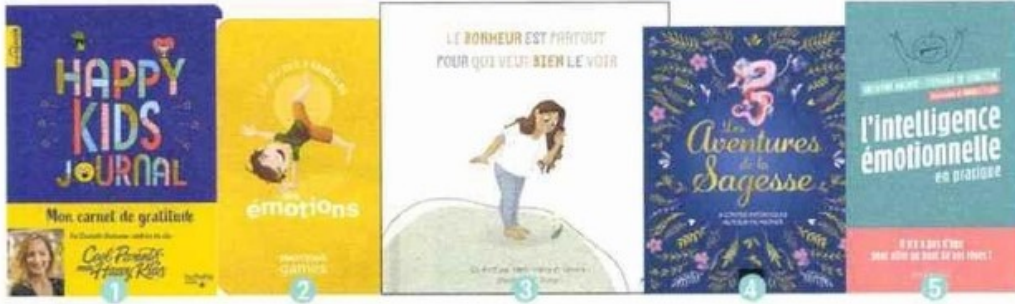
**LES ENJEUX DU
RETRAIT FRANÇAIS**

PRÉSIDENTIELLE

**QUELLE CATHOLIQUE
EST VALÉRIE PÉCRESSE ?**

Hiver et lunettes roses

Comme il est bon de jouer ou de lire bien au chaud ! Une pincée de joie et de sagesse, des histoires inspirantes... notre sélection de supports.



CARNET

« La gratitude, c'est un état d'esprit qui te permet d'être heureux », précise Charlotte Ducharme, mère de trois enfants et coach en parentalité. À l'aide de ce carnet illustré à remplir, le journaliste en herbe apprendra à nommer trois belles choses, à partager en famille sur un thème donné (un film vu ensemble, une phrase que l'on déteste entendre, son plat favori...) et à relever un défi, comme partager un gâteau avec ses voisins ou remercier quelqu'un. Un bon moyen pour se concentrer sur le positif et faire éclore des sourires. De 6 à 12 ans.

Happy Kids Journal, de Charlotte Ducharme, Hachette Enfants, 11,95 €. ①

JEU

Sur la mécanique des sept familles, il s'agit de reconstituer les six étapes d'une émotion : déclencheur, réaction, sensation, sentiment, besoin, action. Un moyen ludique pour se familiariser avec son cycle et explorer les états que nous traversons : joie, colère, peur, tristesse, surprise, dégoût, amour. Ce jeu est fabriqué en France. Existe aussi en version papier de pierre, matériau lavable et quasi indéchirable. En vente sur emotionsgames.com Dès 6 ans.

Le Jeu des émotions, de Clotilde Hibon, Emotions Games, 19,95 € + frais de port. ②

ALBUM

« S'écouter », « faire la fête », « jouer ensemble »... des propositions illustrées, qui sont des pistes à explorer pour savourer la vie. Créées par Élodie et Alexis, parents de trois enfants, désireux de contribuer à

un monde meilleur, les éditions Ailes et Graines concilient éthique et écologie avec des produits fabriqués en France, imprimés à l'encre végétale sur du papier issu de forêts gérées durablement. Dès 6 ans.

Le bonheur est partout pour qui veut bien le voir, de Yaëlle Henry et Cévangy, Ailes et Graines, 15 €. ③

BEAU LIVRE

Apprendre avec Kai, Hawaïen de 9 ans, la sagesse du *Hōponopono*, qui consiste à se réunir, reconnaître ses torts et faire la paix ; découvrir le secret du bonheur par Furaha et Elikia, grâce à la philosophie africaine du lâcher-prise, résumée par l'expression « *Hakuna matata* », signifiant « pas de problème, tout va bien »... Ces huit contes initiatiques font découvrir de jolis principes de vie à méditer, magnifiés par de délicates aquarelles. Dès 7 ans.

Les Aventures de la sagesse, collectif, Hatier Jeunesse, 14,95 €. ④

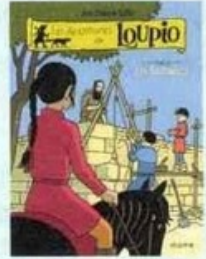
GUIDE

L'objectif : être mieux avec soi et les autres, faciliter interactions et apprentissages, en développant les cinq dimensions de son intelligence émotionnelle, conscience et maîtrise de soi, automotivation, empathie et aptitudes sociales. Réalisé par une orthophoniste et une psychopédagogue, ce guide bien conçu mêle théorie et pratique ; il contribuera à s'épanouir. Dès 14 ans.

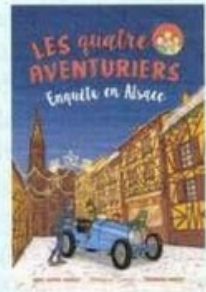
L'Intelligence émotionnelle en pratique, de Stéphanie de Schaezen et Valentine Anciaux, Mardaga, 19,90 €. ⑤

STÉPHANIE COMBE

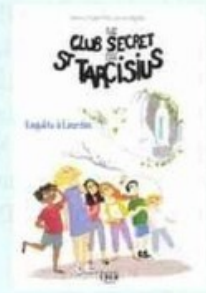
DES SÉRIES QU'ON AIME



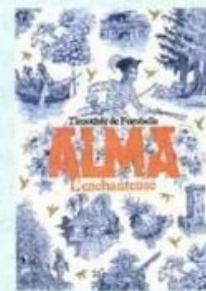
Les Aventures de Loupio. Les bâtisseurs (tome 12), de Jean-François Kieffer, Mame, 10,90 € (6-9 ans).



Les quatre Aventuriers. Enquête en Alsace (tome 6), d'Anne-Sophie Chauvet, Emmanuel, 10,90 € (7-11 ans).



Le Club secret de Saint-Tarcisius. Enquête à Lourdes (tome 3), d'Anne-Isabelle Lacassagne, Crer-Bayard, 9,90 € (9-11 ans).



Alma. L'enchantesse (tome 2), de Timothée de Fombelle, Gallimard Jeunesse, 19 € (dès 13 ans).