


C'est le titre très bien trouvé du blog et du livre de Charlotte Ducharme que je vous recommande vivement. Ça parle d'éducation positive, qui me semble être avant tout du bon sens. Qui n'a pas envie d'offrir une éducation positive et bienveillante à ses enfants ? Cette phrase illustre bien mon état d'esprit et à ma vision de la parentalité. Pour être un bon parent, il faut être bien dans sa vie, bien dans sa peau, bien dans ses baskets. La meilleure leçon de vie que l'on puisse donner à nos enfants, c'est finalement la façon dont on mène notre propre vie.



**Cool
parents
make
happy
kids.**