

MON ENFANT NE VEUT JAMAIS DIRE BONJOUR (NI MERCI)

La parentalité positive est une philosophie de vie qui favorise l'autonomie et la confiance en soi des enfants. Conseils pour une éducation bienveillante.

AVEC **CHARLOTTE DUCHARME** (WWW.COOLPARENTSMAKEHAPPYKIDS.COM)

POURQUOI MON ENFANT SE BRAQUE-T-IL À CHAQUE FOIS QUE JE LUI DEMANDE UNE FORMULE DE POLITESSE ?

«Qu'est-ce qu'on dit à la dame?», «Fais un bisou à Mamie»: la suite, vous la connaissez: votre enfant est déjà parti en courant ou caché derrière vos jambes. Un enfant qui refuse de remercier ou de saluer une personne ne le fait pas pour embêter ses parents mais parce que ce n'est pas facile. Certains tout-petits sont mal à l'aise, d'autres timides. Alors oui, parfois, les «Bonjour», «Merci», ça coince un peu... Aussi, à force d'insister, on instaure une certaine pression. L'enfant se braque et ne dira plus ces mots par plaisir mais plutôt par contrainte. Normal que ça



ne sorte pas (ou plus) naturellement. Et il n'est pas du tout question d'impolitesse.

COMMENT INTRODUIRE LES FORMULES DE POLITESSE ?

Prenez votre tout-petit dans vos bras pour qu'il soit à la hauteur du visage de son in-

terlocuteur et qu'il entende bien distinctement votre «Bonjour!». Il se sentira en sécurité et plus confiant pour le dire à son tour. Ensuite, après un super bonjour, on souligne l'effet positif de son action: «Tu as vu comme tonton Louis était content que tu lui dises bon-

TÉMOIGNAGE DE MAM'

«Milan est timide. On a découpé ensemble des cartes qu'il a coloriées sur lesquelles sont écrits les mots de politesse "Bonjour", "Merci", "S'il te plaît", "Au revoir".

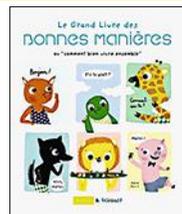
Quand une personne vient à la maison, quand on lui offre un cadeau, il sait qu'il peut lui donner une carte avec le bon mot. C'est comme ça qu'il fait passer son message, qui est très bien reçu par la personne en face.» **MÉLANIE, MAMAN DE MILAN, 4 ANS.**

jour! Ça lui a fait très plaisir» Il sera d'autant plus motivé de faire plaisir à une tierce personne, plus qu'à nous parents (ce n'est pas l'objectif). On peut aussi lui laisser le choix du moment: «Ce n'est pas grave, tu diras bonjour tout à l'heure», avec une petite piqure de rappel lorsqu'il est plus à l'aise. Dans un deuxième temps, c'est toujours plus facile. Enfin, à nous de montrer l'exemple. Au lieu d'utiliser la question «Qu'est-ce qu'on dit?» qui lui renvoie l'image qu'il a fait une erreur, on dit le mot magique à sa place avec le ton choisi: «MERCIII!». L'enfant apprend par imitation: si vous parlez d'un ton enjoué, cela va s'imprimer dans son cerveau. De même pour «S'il te plaît».

SHOPPING LIST



Un livre de chevet pour les parents...
Cool parents make happy kids, Marabout, 15,90 €.



Et celui des enfants
Le grand livre des bonnes manières, Editions Gründ, 12,95 €.



Pour les aider à prendre confiance en eux
Jeu de société *Time's up!* kids. Asmodée, 22,99 €.