

23/01/2020

## Parents lance son podcast : “Galère sa mère”

*Parents lance son premier podcast, “Galère sa mère”. Le Podcast de toutes les questions de parentalité qu'on n'ose poser qu'à Google. Un podcast rassurant, pour tous les parents débordés, curieux et passionnés. A écouter même si on n'a pas les mains libres !*



Avec “Galère sa mère”, chaque mois, Parents déniché le bon expert qui nous aide à décrypter une question cash autour de la parentalité. L'éducation bienveillante, en vrai qui y arrive ? Au secours, c'est quoi cet ado, rendez-moi mon bébé ! Pourquoi l'allaitement se met à virer au cauchemar ? La charge mentale, on peut y échapper ?...

« Ce podcast, on l'a voulu à la fois très expert, cash et déculpabilisant, comme l'est la marque Parents aujourd'hui. Notre communauté de parents est curieuse, débordée, passionnée, explique Anaïs Jouvancy, directrice de la rédaction. Avec le magazine, le site, l'appli grossesse, le forum, Facebook et Instagram, "Galère sa mère" est une nouvelle façon de les accompagner à tout moment. A écouter, même si on n'a pas les mains libres !! »

Un nouvel épisode à retrouver tous les mois sur parents.fr et sur toutes les plateformes d'écoute. Retrouvez le premier épisode : « **L'éducation bienveillante, franchement qui y arrive ?** » : Le mot « Bienveillance » est partout. Ça met carrément la pression ! Pendant la grossesse, on s'était promis d'être toujours calme, bref, d'être ce parent génial qu'on rêvait d'être. Et puis notre bébé a grandi, il a pris de l'autonomie, et franchement, certains soirs – particulièrement quand on est super fatigué – on rêverait limite de lui hurler vraiment dessus, et on culpabilise ! **Mais pourquoi c'est si difficile d'appliquer l'éducation bienveillante, dans la vraie vie ?** Pour y voir plus clair, Dorothee Saada reçoit Charlotte Ducharme, spécialiste en éducation positive et créatrice de l'entreprise en coaching parental « Cool Parents Make Happy Kids ». Alors, concrètement, on fait comment ?



Galère sa mère ! cast

L'éducation bienveillante, franchement qui y arrive ?

10/01/2020 · 26 min · [S'abonner](#) · [Partager](#)

[Conditions d'utilisation](#)

[Écoutez sur Apple podcast](#) [Écoutez sur Google podcast](#) [Écoutez sur Spotify](#) [Autre](#)

Dans le deuxième épisode : « Au secours ! C'est quoi cet ado ? Rendez-moi mon bébé ! » Notre enfant a grandi et on a parfois bien du mal à savoir comment réagir. Il nous répond, se braque pour un oui ou pour un non, ne veut plus rien faire dans la maison, abandonne ses activités. Comment comprendre notre adolescent ? Doit-on durcir notre position, ou au contraire lâcher prise sur certaines de ses demandes ? Pour faire le tour de la question, Dorothee Saada reçoit le Dr Sophie Campredon, psychiatre pour adolescents à la Fondation de santé des étudiants de France. Pour retrouver le fil du dialogue avec celle ou celui qu'on appelait encore « Mon bébé » il n'y a pas si longtemps...

On peut trouver « Galère sa mère » sur toutes les plates-formes d'écoute : Apple Podcasts, Google Podcasts, Soundcloud, Deezer, Spotify... Et sur notre site ! Vous aimez les premiers épisodes ? Dites-le-nous sur nos réseaux sociaux (et mettez des étoiles sur les plateformes !)

(On a hâte d'avoir vos premiers retours !)