

blogs et magazines // par Laure Lavielle

Élever dans le bien-être

La parentalité positive, ou "comment se donner les moyens d'élever ses enfants dans le respect et pour leur épanouissement", voici le sujet de Peps, un magazine qui existe depuis 2012 et qui propose des témoignages de parents, des outils, des dossiers tel "Gérer les conflits", et qui donne

aussi la parole à des acteurs de la parentalité positive. Éduquer autrement, prendre soin de soi, réaliser que les petits ruisseaux font de grandes rivières : en devenant un parent positif, on montre la voie aux générations à venir. // **Peps, le magazine de la parentalité positive,** trimestriel, 68 pages. www.pepsmagazine.com



Superpapa

Père célibataire d'un petit garçon de 9 ans, Jeff est féru de psychologie, d'éducation positive, de neurosciences – domaines dans lesquels il se forme lui-même depuis une vingtaine d'années. Mêlant expérience concrète et considérations plus théoriques, son blog, particulièrement dense, balaye tous les sujets et suit l'actualité de près. À la qualité des contenus proposés s'ajoute un rappel qui ne fait jamais de mal : l'éducation n'est pas qu'une question de maman – et heureusement ! // www.papapositive.fr

Osons !

Oze transmet son expertise en psychologie positive et éducation bienveillante au travers d'ateliers, de coachings, de conférences, de livres... et d'un blog. En accès libre, ses articles traitent avec pertinence et originalité des problématiques inhérentes à la petite enfance, à la santé et à l'alimentation, à la scolarité, etc. Toutes sont abordées par des connaisseurs en la matière de tous horizons. Idéal pour oser se poser les bonnes questions. // www.oze-coaching.fr

Et aussi...

- www.minusculeinfini.com
- www.coquelipop.blogspot.fr
- www.lafamillepositive.com
- www.les-supers-parents.com

BUBBLE



Mine d'or

En 10 ans, Bubble Mag s'est imposé comme l'incontournable des parents "responsables et curieux". Conseils psycho, bonnes adresses, DIY, recettes... Ce trimestriel gratuit répond avec optimisme et modernité à toutes les interrogations quotidiennes des parents. La sélection est pointue et regorge de petites pépites que vous ne dénicheriez nulle part ailleurs. Notre coup de cœur ? Le Pillow Blabla pour instaurer un joli rituel du soir avec ses enfants. **Points de diffusion et version numérique sur www.bubblemag.fr – Bubble App est disponible sur l'Apple Store et Google Play.**

La "vraie vie du quotidien"

Il n'aura fallu qu'un an à Charlotte Ducharme pour que son blog sur l'éducation positive se prolonge en un livre du même nom ! La raison d'un tel engouement n'est pas à chercher bien loin. D'article en article, cette maman de deux jeunes enfants nous livre avec authenticité les doutes et les bonheurs rencontrés jour après jour dans sa pratique bienveillante de la parentalité : c'est du vécu et ça nous ressemble. Web ou papier, on en redemande ! // www.coolparentsmakehappykids.com