

# Sorcières

N°251  
Mai 2022

Toi  
et tes  
émotions



+ Ton ROMAN  
de 48 pages



Tes 3 BD

Ton TEST

Ton DIY



Ta MODE

Ta PLANÈTE

+ à découper:  
tes «HUMEURS  
de PORTE»



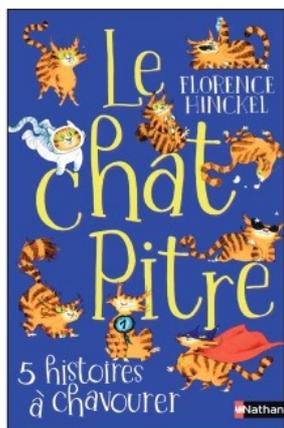
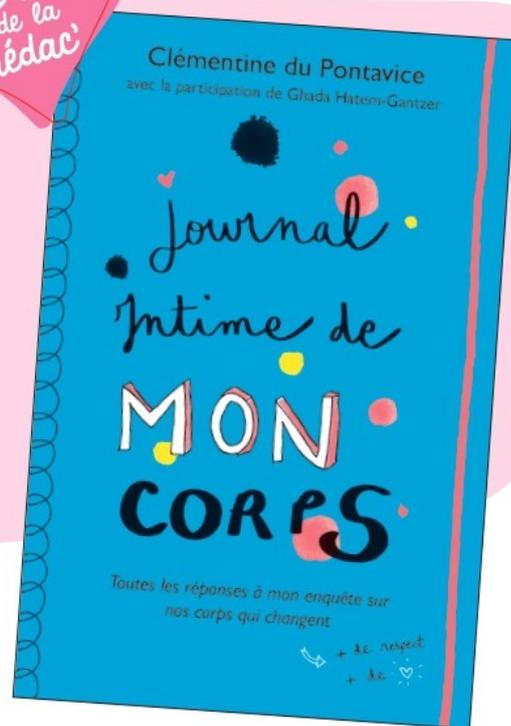
BeL/Lux./DOM/Port.: 6,90 € - Suisse: 12 CHF - TOM: 540 XPF - CAN: 8,99 \$CA - TUNISIE: 9,50 TND - MAROC: 60 MAD - LIBAN: 17 000 LBP - ESP/IV/GR/Port-cont: 6,90€

Coup de  
de la  
rédac'

## La puberté expliquée pas à pas

Dans son journal intime, Nour raconte sa vie avec son groupe d'amies, et leurs corps en train de changer. Mais pourquoi changent-ils, d'ailleurs ? Intriguée, elle mène une petite enquête pour comprendre la puberté et résume ses découvertes en dessins très drôles. Nour organise des réunions spéciales à la récré pour en parler avec ses copines, même s'il n'est pas toujours facile d'aborder ce thème. Et puis la puberté n'arrive pas au même moment pour tout le monde, ça ne se contrôle pas ! Les seins d'Ondine poussent déjà alors que Nour, elle, n'a rien. Elle se confie également à sa mère, toujours de bon conseil. Enfin, une gynécologue (médecin spécialiste de la santé des femmes) répond à toutes les questions que tu peux te poser sur le sujet !

*Journal intime de mon corps*, de Clémentine du Pontavice, éd. Neuf, L'École des loisirs, 11€.

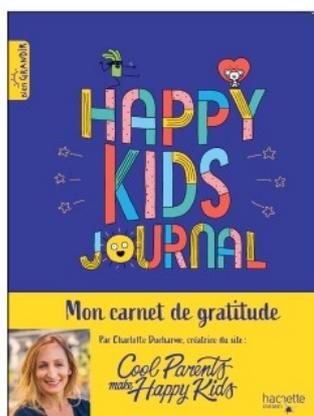
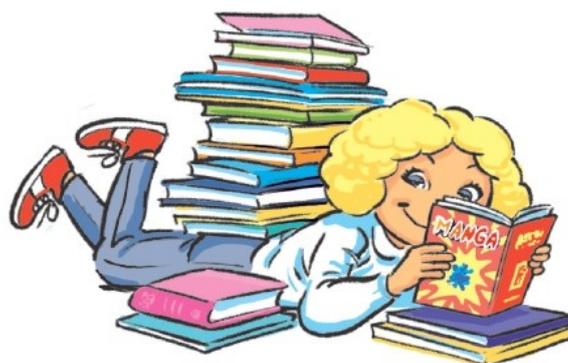


## Une chat-vie pas si tranquille...

C'est l'histoire d'un chat nommé Pitre. Drôle de nom pour un chat te diras-tu... Sauf si toute la famille est de mèche pour lui rendre la vie impossible ! Roi de la sieste, cet animal voit son quotidien transformé par ses maîtres, qui l'inscrivent à un concours de beauté, le font participer à une mission spatiale... Un roman hilarant découpé en cinq histoires courtes et joliment illustrées. Mais attention, il n'est pas

question de faire vivre tout cela aux chats, n'est-ce pas ?

*Le Chat Pitre*, de Florence Hinckel, éd. Nathan, 10,95€.

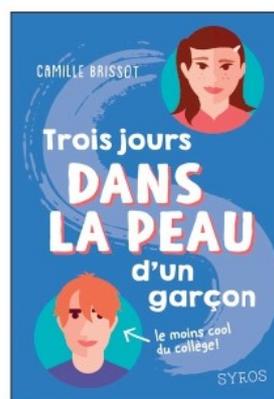


## Carnet du bonheur

Ce carnet va te faire redécouvrir le journal intime, objet qui ne quitte pas sa cachette secrète et que tu sors avec précaution ! Créatif et personnalisé, ce livre t'invite à te pencher sur les événements positifs de tes journées. Mais pas uniquement ! Lance-toi des défis, dessine, écrit, ajoute des stickers cool, scotche des billets-souvenirs...

Car ce journal te donne l'occasion de discuter en famille ou avec tes copains-copines de thèmes trop sympas, comme votre film ou livre préféré ou le dernier vu ou lu par tous. C'est sûr, tu passeras de bons moments... et tu en garderas le souvenir !

*Happy Kids Journal, Mon carnet de gratitude*, de Charlotte Ducharme, éd. Hachette Enfants, 11,95€.



## Quand ton pire cauchemar se réalise...

Tu as sans doute déjà rêvé de te retrouver dans la peau d'un garçon pour mieux le comprendre. Mais quand cela arrive pour de vrai, c'est une autre histoire ! À la nouvelle attraction de la fête foraine, en 30 secondes, voilà Charlie, la fille la plus cool

du collège, qui se retrouve dans la peau de... Sam, le garçon le plus « loser » de l'établissement ! Et vice versa ! De quoi découvrir la vie de l'autre, son quotidien, son rapport aux autres, ce qui se passe dans sa tête... Et tout faire pour redevenir soi !

*Trois jours dans la peau d'un garçon*, de Camille Brissot, éd. Syros, 9,95€.